

# Seminar

## „Aufbauseminar:

### Erlebnispädagogische Methoden für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in der Schulsozialarbeit'

Die zunehmende mediale Reizüberflutung in unserer Gesellschaft, die ständigen Leistungsanforderungen in der Schule sowie die reglementierte Lebenswelt der Wohlstandsgesellschaft führt bei vielen Kindern und Jugendlichen zu einer Abstumpfung der Ich-Wahrnehmung. Dieses Seminar zeigt anhand des „Circle of Courage“ praktische erlebnispädagogische Methoden mit wenig Materialeinsatz, die mit Kindern und Jugendlichen durchgeführt werden können, um deren Selbstwahrnehmung und ihre Sinneswelt zu entdecken sowie ihr Selbstbewusstsein zu fördern, um so den o.g. Ursachen entgegenzuwirken.

#### Inhalte:

Theoretische Fortführung der Grundlagen der Erlebnispädagogischen Prozessbegleitung (Methoden der EP)

Warm up`s/ Cool downer/ Kooperative Abenteuerspiele  
(„Vertrauen“/ „Kommunikation“)/ Reflexionsmethoden

Einbettung der praktischen Übungen in den Circle of Courage

Selbsterfahrung

#### Referentin:

Nicole Handrack,

M.A. Erziehungswissenschaften, Erlebnispädagogin, Ropes  
Course Trainerin, Outdoortrainerin für Auszubildende, Fach-  
und Führungskräfte

#### Mitzubringen sind:

Rucksack, Schlafsack, Isomatte und Zelt, Trinkflasche

**Eine Übernachtung und Anwesenheit über die gesamte Zeit des  
Seminars sind Bedingung für die Teilnahme.**

#### Ort:

Naturraum bei  
Chemnitz

Treffpunkt zum Start  
der Fortbildung wird  
in der Einladung be-  
kannt gegeben

#### Datum und Zeit:

20.-22.9.2023

**Inkl. Übernachtung,  
ganztägige Anwe-  
senheit, Outdoor-  
Seminar**

#### Kosten:

250€/285€\*

\* für Nicht-  
Mitglieder der LAG  
Schulsozialarbeit  
Sachsen

#### Zielgruppe:

Schulsozialarbei-  
ter:innen, **welche  
bereits ein Seminar  
zu Grundlagen der  
Erlebnispädagogik  
besucht haben**

**Anmeldung über unsere  
Website:**

**[www.schulsozialarbeit-  
sachsen.de](http://www.schulsozialarbeit-sachsen.de)**