

## Seminar

# „Umgang mit Suizidalität bei Schüler:innen“

Im Jahr 2021 starben in Deutschland 9215 Menschen an Suizid, wobei Sachsen die höchste Suizidrate unter den Bundesländern aufwies. Unter Jugendlichen und jungen Erwachsenen zählt Tod durch Suizid zur zweithäufigsten Todesursache. Doch nur ein Drittel der Betroffenen erhält professionelle Hilfe. Lehrer:innen und Sozialarbeiter:innen in der Schule sind mitunter die wichtigsten Ansprechpersonen für junge Menschen in psychischer Not, doch Barrieren wie mangelndes Wissen über Hilfsangebote und Angst vor Stigmatisierung erschweren den Zugang zu Hilfen.

Schwerpunkt wird der Workshop für Lehrkräfte zum „Umgang mit Suizidalität bei Lernenden“ sein. Lehrer:innen und Sozialarbeiter:innen in der Schule sind mitunter die wichtigsten Ansprechpersonen für junge Menschen in psychischer Not. Unser Workshop möchte pädagogisch Handelnde darin bestärken, suizidale Schüler:innen fachgerecht und menschlich zu unterstützen. Im Workshop informieren wir über Risikofaktoren und Warnzeichen von Suizidalität bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen, hierbei werden auch gesetzliche Bestimmungen sowie Hilfsmöglichkeiten thematisiert. In praktischen Übungen möchten wir darüber hinaus Gesprächstechniken vermitteln.

**Referent:** Max Ehlers, Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut in Ausbildung. Wissenschaftlicher Mitarbeiter am WFI e.V.

Das Werner-Felber-Institut e.V. widmet sich der interdisziplinären Forschung im Gesundheitswesen mit dem Schwerpunkt der Suizidprävention. führt es eigene Forschungsprojekte durch, koordiniert und unterstützt Forschungsprojekte anderer Beteiligter. Auf diese Weise sollen fortlaufend Daten im Gesundheitswesen erhoben, ausgewertet und der (Fach-)Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden. Zudem werden am WFI e.V. Präventionsprogramme für Jugendliche wie auch pädagogische Fachkräfte entwickelt, erprobt und fortlaufend angeboten. Das WFI e.V. möchte zur Vernetzung von Akteuren beitragen und einen Austausch über Aktivitäten mit dem Schwerpunkt der Suizidprävention - ermöglichen.

**Anmeldung über unsere Website:**

[www.schulsozialarbeit-sachsen.de](http://www.schulsozialarbeit-sachsen.de)

### Ort:

Dresden,  
Veranstaltungsraum  
LAG Schulsozialarbeit Sachsen e.V.,  
Königsbrücker Str.  
67,  
01099 Dresden

### Datum und Zeit:

04. Dezember 2023  
9 Uhr bis  
14 Uhr

### Kosten:

35€/45€\*  
\* für Nicht-Mitglieder der LAG Schulsozialarbeit Sachsen

### Zielgruppe:

Schulsozialarbeiter\*innen,  
Sozialpädagog\*innen an Schule