

7:30 Uhr: Ankommen in der Schule, erster Weg zur Schulleitung und guten Morgen sagen, danach direkt ins Lehrerzimmer, weil ich eine Absprache zu einem Projekt tätigen muss.

7:45 Uhr: Auf den Weg in mein Büro, begegnen mir die ersten Schüler\*innen, wir quatschen kurz. Im Büro angekommen. Laptop anmachen, E-Mails checken, Anrufe checken.

8:00 Uhr: Der Unterricht beginnt. Die Beratungslehrerin und ich sind verabredet, um den Präventionsplan für das neue Schuljahr zu besprechen.

8:45 Uhr: Zwei Schülerinnen kommen zu mir und teilen mir eine Beobachtung mit, ein Klassenkamerad hat Verletzungen am Arm und sie machen sich Sorgen. Wir klären kurz meinen Auftrag. Sie wünschen sich, dass ich mit ihm rede.

16:00 Uhr: Feierabend  
15:50 Uhr: Termine für morgen checken

15:00 Uhr: Mein Sozialpädagogisches Gruppenangebot findet statt, der Mädchen-Club. Heute gehts um die Menstruation.

14:40 - 15:00 Uhr: Auf dem Rückweg ins Büro noch ein paar Schüler\*innengespräche auf dem Flur.

12:50 - 14:40 Uhr: Soziales Lernen in zwei Klassen.

12:15 Uhr: Materialien für das Soziale Lernen herausuchen. Die Planung erfolgte bereits letzte Woche. Es soll um Gefühle gehen. Zuordnung und Steigerung.

## Ein normaler Dienstag an einer Oberschule .....



11:00 Uhr: Zeit zur Vorbereitung für das morgige Elterngespräch.

11:40 Uhr: Hofpause  
Fester Beratungstermin einer Schülerin seit letztem Schuljahr.  
Thema: Freundschaft

12:00 Uhr:  
Mittagessen

10:15 Uhr: E-Mails werden beantworten. Anruf einer Mutter, dass ihr Kind einen Streit mit einer Klassenkameradin hat und es der Tochter deshalb nicht gut geht. Gemeinsam besprechen wir das weitere Vorgehen.

9:00 Uhr: Absprachen mit der Schulleitung über zwei Schulverweigerer und den Präventionsplan.

9:40 Uhr: Hofpause Ich lade der betroffene Klassenkamerad zu einem Gespräch ein. Er wirkt erleichtert und lässt seinen Gefühlen freien Lauf. Er braucht und möchte Hilfe. Mein Auftrag: ein Elterngespräch. Nach der Pause ein Anruf bei den Eltern. Wir haben uns für den nächsten Tag 15 Uhr verabredet.

10:00 Uhr: Ich beiße in meine Stulle und trinke einen Kaffee.